

ANSIGTSRULLE





OM ANSIGTSRULLEN

Ansigtshallen er et gammelt kinesisk skønhedsredskab. Tilføj lidt af østens magi til din skønhedsrutine, og massér dit ansigt dagligt med den kølende sten, som giver glød til din hud. Når du bruger ansigtshallen køler du huden og dræner væskeophobninger, og ved at massere ansigtet får du også løsnet op i de mange spændinger som sætter sig i ansigtsmusklerne. Ansigtshallen kan bruges på ansigt, hals og bryst.

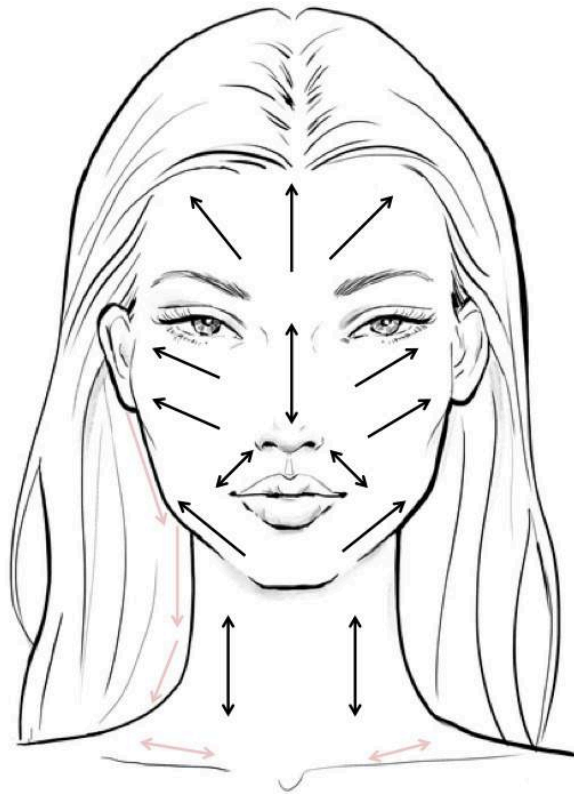
Brug ansigtshallen som en del af din daglige rutine, og hallen vil hjælpe med at;

- stimulere collagenproduktion
- reducere synligheden af fine linjer og rynker
- reducere størrelsen på porer
- forøge din huds elasticitet
- berolige irriteret, følsom hud
- træne musklerne i dit ansigt

SÅDAN BRUGER DU ANSIGTSRULLEN

- Rengør din hud med ansigtsrens og påfør ansigtsolie eller ansigtscreme
- Når du bruger ansigtsrullen skal du rulle med bløde tryk, så du stimulerer huden
- Start med at rulle ved kravebenet for at åbne op for lymfedrænet, og følg derefter illustrationen nedenfor. Pilene illustrerer retningen for strøgene
- Rul 5-10 gange over hvert område og få glød i huden
- Afslut med at rulle nedad fra øreflippen og ned ad halsen for at dræne væskeophobninger

Gentag denne rutine et par gange om ugen, og du vil se resultater efter et par måneder. Rul aldrig på akneudbrud, sår eller eksem.



Brug selvkærlige tanker og nogle dybe åndedræt undervejs for at gøre din oplevelse endnu mere afslappende og selvkærlig.

Rengøring af rullen med vand og gerne i saltvand. Du kan også "lade din rulle op" i sollys eller fuldmåneskær i min. 4 timer.



KRYSTALLERNE

ROSAKVARTS

Rosakvarts siges at have beroligende og kærlig energi i sig. Den styrker selvkærligheden og bringer tryghed. Har du brug for lidt selvkærlige energier i din dagligdag, så læg ansigtsrullen på dit natbord og brug den hver aften inden sengetid.

BJERGKRYSTAL

Den smukke, klare bjergkrystal er en kraftfuld krystal som forstærker den tilstedeværende energi. Brug den til at skabe glød i dit ansigt, ved at sætte gang i blodomløbet.

LILLA AMETYST

Den smukke, lilla amethyst bidrager med ro og kærlig energi. Den har en healende og afslappende effekt på huden. Brug dens energi af tilfredshed til at vaske dagens stress af, så du kan slappe af og sove godt. Bruges bedst om aftenen inden sengetid.

SODALIT

Sodalit er en smuk blå krystal som understøtter den klare kommunikation. Det blå farve stimulerer halschakraet og åbner op for flowet. Sodalit hjælper med ro og mod til kommunikation. Ansigtsrullen sætter flow i udrenselsesprocessen i lymfesystemet.

HISTORIE

Ansigtssrullerne var oprindeligt de kinesiske kejserinders redskab i deres søgen efter glatte, unge ansigter. Nu kan du genopdage dette gamle redskab af håndarbejdet natursten og opnå de samme resultater som. Den dag i dag mener tilhængere af traditionel kinesisk medicin stadig, at rosakvarts' kølende effekt hjælper på skønheden i ansigtet.

Stenen i ansigtssrullen forfrisker, beroliger og vækker din huds væv, samtidig med at den hjælper med at holde huden smidig og reducerer rynker.

Den kan dog ikke udelukkende bruges til at få smukkere hud, da den kølende sten også kan letter hovedpine og stress.

Ansigtssrullens egenskaber er blevet bekræftet af moderne videnskab, og ifølge en kemisk analyse, indeholder bl.a. rosakvartsstenen grundstofferne zink, magnesium, jern, kobber, sølv, selen, krom, mangan og kobolt.

Ved at bruge rullen bliver grundstofferne absorberet i huden, cellerne aktiveres og styrker kroppens immunfunktion.





GREEN BEAUTY

Hos Green Beauty Supplies er én af vores mærkesager natur og bæredygtighed.

Vi har naturen til låns, og derfor gør vi hvad vi kan, for at skåne naturen så meget som muligt. Vi er meget bevidste om vores “footprint” og vi pakker vores produkter så miljøvenligt som overhovedet muligt, vi tænker over hvor meget vi printer, og derfor er denne brochure udelukkende tilgængelig digitalt. Derudover tilbyder vi cykellevering i hele København.

Noget af det vi dog er mest stolte af, er vores samarbejde med ONETREEPLANTED. For hvert produkt du køber, planter ONETREEPLANTED et træ i Tanjung Puting National Park i Indonesien, som i 2015 var udsat for skovbrande, hvor over 30.000 hektar blev ødelagt.

Vi sætter pris på at du valgte os som din grønne skønhedsforhandler.



GREEN BEAUTY

SUPPLIES

www.greenbeautysupplies.com